

Kokousaika: 27.1.2026 klo 13.00–15.10  
Kokouspaikka: Kiviranta

Läsnä: Härkönen Tuula (pj.)  
Heiskanen Eliisa  
Lampila Tapani  
Lampila Vesa  
Kytölä Riitta

Muu läsnäolo Hautala Anne-Mari, sihteeri  
Pitkänen Minna, hyvinvointikoordinaattori  
Hannu Autio, tekninen johtaja

#### Muistio 27.1.2026

1. Kokouksen avaus, laillisuus ja päätösvaltaisuus  
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00 ja totesi kokouksen lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Esityslista on lähetetty viikkoa aikaisemmin jäsenille sekä varajäsenille sähköpostitse.
2. Asialistan hyväksyminen  
Asialista hyväksyttiin muutoksella, että § 6 Esteettömyysasiat käsitellään § 2 jälkeen.
3. Edellisen muistion läpikäyminen ja hyväksyminen  
Käytiin läpi edellisen kokouksen 2.12.2025 muistio ja hyväksyttiin se.
4. Toimintasuunnitelma vuodelle 2026 ja vanhusneuvoston hyvinvoinnin vuositavoitteet valtuustokaudelle 2025–2029  
Käsiteltiin hyvinvointikyselyn yhteenveto yli 70-vuotiaille. (Liite 1)  
Tehtiin lisäyksiä/muutoksia toimintasuunnitelmaan sekä vuositavoitteisiin ja hyväksyttiin toimintasuunnitelma, joka esitellään kokonaisuudessaan liitteessä 2.
5. Vuoden 2025 toimintakertomus  
Käytiin läpi vuoden 2025 toimintakertomus ja lisättiin pari lisähuomiota. (Liite 3)
6. Esteettömyysasiat  
Tekninen johtaja Hannu Autio esitteli esteettömyysasioita, joka kokonaisuudessaan on erittäin laaja käsite. (Rakennuslaki säätelee esteettömyysvaatimuksia, joista keskeisimpiä riittävän leveät ja tasaiset kulkuväylät, luiskat ja hissit, mikäli rakennuksessa on korkeuseroja sekä esteettömät autopaikat) Myös materiaalit, värit, valaistus, opasteet ovat huomioitavia asioita esteettömyys- ja turvallisuusasioita pohdittaessa.  
Vuonna 2026 on tarkoitus kartoittaa julkisten rakennusten esteettömyys (kunnan kiinteistöt, kirjasto, terveysasema) pyörätuolilla, rollaattorilla ja muilla apuvälineillä liikkuen. Kartoitus tehdään ikääntyneemmän henkilön voimavarat huomioiden.  
Ehdotettiin, että kartoitusta kutsutaan tekemään Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja Jukka Lampi.  
Hannu Autio tekee yhteistyössä Minna Pitkäsen kanssa alkukartoituksen esteettömyydestä kunnan kiinteistöjen ja piha-alueiden osalta.

7. Hyvinvointikoordinaattorin terveiset  
Tulossa olevat tapahtumat: Varautumisilta 4.2.2026 sekä Järjestöilta 19.2.2026  
Hyvaksin verkkosivuilla tarjolla erilaisia elämäntapaohjauksen digipolkuja  
Hyvinvointikertomuksen laadinta meneillään, tulossa sivistys- ja hyvinvointilautakunnan käsittelyyn 18.2.26
8. Muut asiat
  - a. Entisen Saarikan alueen Vanhusneuvostojen yhteinen tapaaminen päivä Kannonkosken Piispalassa 9.2.2026. Tilaisuuteen osallistuvat Tuula Härkönen, Eliisa Heiskanen, Minna Pitkänen  
  
Tulossa Keski-Suomen hyvinvointialueen järjestämä asukasilta Nopolan koululla 14.4.2026
  - b. saapuneet kirjeet/sähköpostit  
Hyvinvointialueelta saapuu tiedotteita lähes päivittäin sekä Tuulalle että kunnan kirjaamoon.
9. Seuraavan kokouksen ajankohta  
Seuraava kokous pidetään Kivirannan takkahuoneella 10.3.2026 klo 13.00
10. Kokouksen päättäminen  
Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.10



Tuula Härkönen  
puheenjohtaja



Anne-Mari Hautala  
sihteeri

## Hyvinvointikyselyn yhteenveto yli 70 v.

Tyytyväisimpiä on oltu elämään kokonaisuudessaan (8,8), omien vahvuuksien kehittämiseen ja päivittäiseen pärjäämiseen (8,7). Eniten tyytymättömyyttä oli omaan itsetuntoon (7,3) ja terveyteen (7,6) sekä liikunta- (7,8) ja ravitsemustottumuksiin (7,6).

Suurin osa koki, että pystyy hoitamaan asioitaan sähköisesti (9,1), voi nautti luonnosta (8,9) ja tekee itselle mieluisia asioita (8,0).

Luotto poliittisiin päätöksentekijöihin (6,6) ja vaikutusmahdollisuus itseä koskeviin asioihin kunnassa (6) olivat alhaisimpia.

Kunnan palveluista tyytyväisimpiä oltiin kirjastopalveluihin (9,2), sisäliikuntapaikkojen puitteisiin ja mahdollisuuksiin (8,6) sekä ulkoliikuntapaikkojen puitteisiin ja mahdollisuuksiin, liikuntatapahtumien määrään ja tarjontaan sekä esiopetus ja koulupalveluihin (8,5)

Tyytymättömiä oltiin sosiaali- ja terveyspalveluihin (4,6), vanhuspalveluihin ja asuinalueen rakennettuun ympäristöön (6,1).

### Sanalliset palautteet:

#### 9. Asiat, joihin ollaan tyytyväisiä ja tuovat hyvää oloa

Kauppakeskus Paletin palvelut, liikuntamahdollisuudet, kaunis luonto, järvi ja satama, kirjasto, pystyy huolehtimaan kodista ja itsestä, on läheisiä, jotka käyvät ja soittelevat, perhe, riittävä toimeentulo, ystävät

#### 10. Asiat, jotka huolettavat sinua ja aiheuttavat tyytymättömyyttä elämääsi.

Terveyspalvelut, kunnanvaltuusto ja kunnanhallituksen kyvyttömyys nähdä ja kehittää asioita, taksien vaikea saatavuus, päivystys kaukana, maailmantilanne ja apea ilmapiiri, palvelujen saatavuus tulevaisuudessa.

#### 11. Hyvinvointialueen toiminnan käynnistymisellä olleet vaikutukset hyvinvointiin.

Ei lähde lääkäriin niin helposti, lääkäriin pääsy hankalaa, palvelut liian kaukana, vaikea saada tarvittavaa apua, jätetty palveluiden ulkopuolelle.

#### 12. Muu palaute

Kevyenliikenteen väylien kunto, kuntapäätäjiltä toivotaan enemmän vastuunottoa, toivotaan lisää painetta hyvinvointialueelle palveluiden suhteen, toivotaan, että kyselyt ei jää pöydälle vaan niillä olisi vaikutusta.

Kaikesta huolimatta elämä on ihan hyvää ja kaikesta huolimatta selvittää!

## Vanhusneuvoston hyvinvoinnin tavoitteet vuodelle 2026

| TURVALLINEN ELINYMPÄRISTÖ                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tavoitteet                                                                                                                                  | Toimenpiteet                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mittarit/vastuutaho                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Esteettömyys               <ul style="list-style-type: none"> <li>liikkuminen</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoitetaan julkisten tilojen esteettömyys (pyörätuolilla). Maaliskuussa</li> </ul>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kirjallinen selvitys ja mikäli todetaan epäkohtia, viedään asia eteenpäin. (Hannu + Minna)</li> </ul>                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Palveluiden saatavuus</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kysely.<br/>Mietitään yhdessä kysymyspatteri, kysely tehdään syksyllä.<br/>Kysely diakonian, kyläyhdistysten, kotipalvelun yms. kautta</li> </ul>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kyselyn pohjalta mietitään mahdolliset toimenpiteet. (vanhusneuvosto + Minna)</li> </ul>                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Digipalvelut</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Osaamisen lisääminen, digituki ja digikoulutus.<br/><br/>Koko ajan käynnissä digikerhot eläkeliiiton toimesta.<br/><br/>(Asiantuntijat ja senioridigi, Jamk)</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoitetaan säännöllisesti kerhokertojen määrä ja osallistujat. (eläkeliitto + vanhusneuvosto)</li> </ul>                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Turvallinen arki - kotien turvallisuus</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Erilaiset tapahtumat ja luennot<br/><br/>Varautuminen-Arjen turvallisuus 4.2. klo 18.00 Kivirannassa.<br/><br/>Vanhustenviikolla, tietoa kodinturvallisuudesta ja pelastustoimen kanssa paloturvallisuuden tarkastus/kysely.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kaksi kertaa vuodessa (kevään ja syksyn viimeiset vanhusneuvostot) käydään läpi järjestettyjen tilaisuuksien ja luentojen määrä ja yhteenvedo. (vanhusneuvosto + Minna)<br/><br/>Minna yhteydessä Anssi Partaseen</li> </ul> |

| TERVEELLISEN ELÄMÄNTAVAN EDISTÄMINEN, MOTIVOINTI                        |                                                                                      |                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Tavoitteet                                                              | Toimenpiteet                                                                         | Mittarit/vastuutaho                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Liikkumaan motivointi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kaverikävely,</li> <li>Kuntakävely</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul> |

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ravitsemustietouden jakaminen, saavutettava, luotettava ja hyvinvointia tukeva ruoka- ja ravitsemusviestintä</li> </ul> | <p>1 krt/kk, mukana 4–5 kuntapäättäjää.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ravitsemustietouden jakaminen verkkolehdessä, Nopolanews. Minna jakaa aina kun tulee ikäihmisiä koskevaa tiedotetta ravitsemustyöryhmältä</li> <li>Erilaiset ravitsemusluennot Luennoitsija hyväksiltä, vanhusten viikolle.</li> <li>Kunnan hyvinvointisivuille tietoutta ja linkkejä ravitsemuksesta. Minna huolehtii päivittämisestä. Hyvinvointisivujen esittely eläkeliiton jäsenille, Minna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tarkastellaan tiedottamisen ja tapahtumien määrää.</li> <li>Tarkastellaan säännöllisesti kunnan hyvinvointisivut.</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| MIELENHYVINVOINTI                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tavoitteet                                                              | Toimenpiteet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mittarit/vastuutaho                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Syrjäytymisen ehkäisy</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Etsivän vanhustyön käynnistäminen.</li> <li>Säännöllisesti tiedotetaan eri kanavien kautta ystäväpalvelusta ja mihin ottaa yhteyttä, mikäli itse tai lähiomainen tarvitsee ystävää. Eläkeliitto Eija Maukonen, seurakunta, diakonia Riitta Kytölä, SPR ystäväpalvelu Viivi Humalajoki <ul style="list-style-type: none"> <li>Minna huolehtii, että tiedot löytyvät kunnan hyvinvointisivuilta</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tarkastellaan tiedottamisen määrää ja yhteystietojen oikeellisuutta säännöllisesti.</li> <li>Tarkastellaan yhteydenottojen ja tehdyn vapaaehtoistyön määrää.</li> </ul> |

| OSALLISUUS                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tavoitteet                                                                                     | Toimenpiteet                                                                                                                                                                      | Mittarit/vastuutaho                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Osallisuuden ja yhdenvertaisuuden lisääminen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Erilaiset kuntalaisraadit ja -kyselyt. <ul style="list-style-type: none"> <li>Marraskuun alussa, "Hyvinvointiraati"</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tilaisuuksien ja kyselyiden määrä.</li> <li>Kuntalaisraatien ja -kyselyiden vaikuttamismahdollisuuksien arviointi.</li> </ul> |

## Vanhusneuvoston hyvinvoinnin vuosi tavoitteet valtuustokaudelle 2025–2029

2027

- Palo- ja pelastustoimi yhteistyö, sammutusharjoitukset ja turvatarkastukset
- Kodin turvallisuus
- Turvallinen liikkuminen eri vuoden aikoina
- Esteettömyys?
- Digiturvallisuus ja häiriökäyttäytymisen ennaltaehkäisy
- Terveyttä edistävän lämpimän aterian (pääaterian) toteutuminen joka päivä.
- Edistää kaikkien kuntalaisten liikuntaa ja liikuntamahdollisuuksia.
- Mielenhyvinvoinnin vahvistaminen
- Digitaalinen osallisuus-etäosallisuuden mahdollistaminen

2028

- Pyritään edistämään liikenneturvallisuus asioiden eteenpäin viemistä kevyenliikenteen väylillä.
- Esteettömyys?
- Mielenterveys ja kriisitilanteisiin varautuminen
- Käytännönläheinen tuki ja ohjaus ravitsemuksessa ja ruuan valmistuksessa.
- Kulttuurihyvinvoinnin lisääminen
- Lisätä ikäihmisten kuulemista ja vaikuttamismahdollisuuksia päätöksenteossa

2029

- Sosiaalinen turvallisuus ja yhteisöllisyys
- Asuinalueiden ja julkisten tilojen turvallisuus
- Yhdessä syömiseen kannustaminen ja sen mahdollistaminen
- (Ravitsemusohjaus vaikuttavilla menetelmillä toteutuu osana elämäntapaohjausta ja hoitoa)
- Mielenhyvinvoinnin vahvistaminen

# Kyyjärven vanhusneuvosto 2025

## Jäsenet ja varajäsenet valtuustokaudella 2021–2025 (varajäsen suluissa):

|                                |                   |                     |
|--------------------------------|-------------------|---------------------|
| Kyyjärven kunta, puheenjohtaja | Tuula Härkönen    | (Marjatta Uusimäki) |
| Kyyjärven kunta                | Lasse Kainu       | (Lauri Lahtinen)    |
| Eläkeliiton Kyyjärven yhdistys | Eliisa Heiskanen  | (Riitta Holmberg)   |
| Eläkeliiton Kyyjärven yhdistys | Kyösti Lintulahti | (Heikki Takanen)    |
| Kyyjärven kappeliseurakunta    | Sauli Mäkelä      | (Anita Kirvesmäki)  |
| sihteeri                       | Anne-Mari Hautala |                     |
| hyvinvointikoordinaattori      | Minna Pitkänen    |                     |

## Jäsenet ja varajäsenet valtuustokaudella 2025–2029 (varajäsen suluissa):

|                                |                   |                      |
|--------------------------------|-------------------|----------------------|
| Kyyjärven kunta, puheenjohtaja | Tuula Härkönen    | (Maija Uusisalo)     |
| Kyyjärven kunta                | Tapani Lampila    | (Jouko Huumarkangas) |
| Eläkeliiton Kyyjärven yhdistys | Eliisa Heiskanen  | (Riitta Holmberg)    |
| Eläkeliiton Kyyjärven yhdistys | Vesa Lampila      | (Kyösti Lintulahti)  |
| Kyyjärven kappeliseurakunta    | Riitta Kytölä     | (Alpo Noponen)       |
| sihteeri                       | Anne-Mari Hautala |                      |
| hyvinvointikoordinaattori      | Minna Pitkänen    |                      |

## KOKOUKSET 27.1., 31.3., 19.5., 25.8., 2.12.

- hyvinvointialueen kuulumiset (pj. esittelee): oma pykälä esityslistassa

samoin hyvinvointikoordinaattorin ajankohtaiset asiat

- asiantuntijavierailut: Kivirannan asumispalveluyksikön sairaanhoitaja Aira Halmesaari, SPR ystävätoiminta Viivi Humalajoki, Eläkeliiton Apuset-toiminta Anneli Turpeinen, seurakunnan diakonitoiminta Riitta Kytölä, Asumisen uudet tuulet -hankkeen esittely Mirva Loihtua, kunnanjohtaja, kunnanhallituksen puheenjohtaja Hänninen, henkilöstöjohtaja Immonen

## MUUT TOIMINNOT:

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokoukset: 15.1., 19.3., 10.4., 28.8., 19.9., 31.10., 9.12.

Osallistuminen seniorikeskus-toimintamallin palvelumuotoilu- ja konseptointityöpajaan 5.9.2025

Osallistuminen Keski-Suomen vanhusneuvostojenpäivään 22.10.2025

HyvaKS-päätösseminaari 18.3.2025

Laaja hyvinvointikertomus 2021–2025 ja hyvinvointisuunnitelma 2025–2029

Lausunto 3.11.2025: Keski-Suomen hyvinvointialueen palveluverkko ja palvelustrategia

Puhelinmuistio

Seniorihyvinvointineuvola 6 krt vuonna 2025

Vanhusneuvostojen aluekokous Kannonkoskella, järjestetään alkuvuonna 2026

## **TAPAHTUMAT**

Unelmien liikuntapäivä 15.5. Eläkeliitto järjesti tapahtuman.

**VANHUSTENVIIKKO 6.–12.10.** Teemana: Onni kasvaa yhteisössä

- 6.10.2025 Viikon avaus Kivirannassa (Viikko-ohjelman esittely, seniorihyvinvointineuvola, RAI-itsearviointineuvonta (HyvaKS), digineuvonta, kahvitarjoilu, muuta ohjelmaa
- 7.10.2025 Sadonkorjuu -pihakerho Kivirannan ulkoterrassilla (erilaisia toimintapisteitä, makkaranpaistoa ym)
- 8.10.2025 KyKy:n järjestämää ohjelmaa Kivirannan takapihalla (pihapelejä, letunpaistoa)
- 9.10.2025 Kunnanhallituksen kyselytunti ja kahvittelua Nopolan koululla
- 10.10.2025 Eläkeliiton sokkoretki
- 11.10.2025 Ulkoilua Harsunkankaalla (Luonto liikuttaa ja inspiroi: lempeää liikuntaa ja lenkkeilyä)
- 12.10.2025 Jumalanpalvelus kirkossa

Päiväkodin lapset kävivät vierailulla Kivirannassa. Kivirannan asukkaille järjestettiin järven ympäri kiertoajelu.

Vanhusneuvosto organisoii, kutsui, neuvotteli, varasi tilat, hommasi tarjoilut...  
– Tilaisuudet onnistuivat hyvin.

## **VAPAAEHTOISTOIMINTA**

Vapaaehtoistoimijoille kiitoskahvit 10.6.2025, mukana kunnanhallituksen ja kunnanvaltuuston puheenjohtajat. Noin 30 osallistujaa.

Vapaaehtoistoimintaan osallistuneille kiitostilaisuus 12.12. klo 11.00 (kunta ja yrittäjät)

Joulupostia ikäihmisille – keräys

### **Vapaaehtoistoimijoiden tilasto EL:n osalta**

Yksilöauttamiset: 4 vapaaehtoista 189 tapaamista, 191,5 tuntia

Ryhmäauttamiset: 11 vapaaehtoista, 135 käyntiä, avunsaajien kohtaamisia 1350, yht. 170,5 tuntia

+ Kylätupa: 4 vapaaehtoista n.7000 käyntiä, n.2000 tuntia

## **JÄRJESTETTYÄ LIIKUNTATOIMINTAA**

Matalan kynnyksen liikunnat: 2 kuntosaliryhmää, tuolijumppa ja ulkojumppa (EL)

ilmaiset, koulun liikunnanohjaaja ja vertaisohjaaja